

IBMI	Indices comparatifs					Écart théorique avec la valeur de référence		
	Masse grasse	Masse musculaire	Masse osseuse	Charge en muscles	Charge totale	Masse grasse	Masse musculaire	Masse hydrique
1.14	1.78	0.86	1.01	0.85	1.13	+20.5	-11.2	+1.3

Métabolisme basal	1279 kcal	5345 kj	Métabolisme de base type = 1350 kcal		Calculé = 1279 kcal
Besoins énergétiques	2302 kcal	9622 kj			
Masse sèche hors graisse	21.3 lbs	15.41 %	Masse sèche hors graisse type = 24.7 lbs		Calculé = 21.3 lbs
dont squelette	9.4 lbs				
Masse grasse	48.9 lbs	35.36 %	% graisse après corrections type = 20.5 %		Calculé = 36.55 %
Masse grasse de référence	28.3 lbs				
Masse hors graisse	89.4 lbs	64.64 %			
IMC	25.24		Indice de masse corporelle type = 22.1		Calculé = 25.24
Eau totale	68.1 lbs	49.24 %			
Eau intracellulaire	37.7 lbs		Taux d'hydratation hors graisse type = 72.5 %		Calculé = 74.04 %
Eau extracellulaire	30.3 lbs		Ratio eau intra/extra (58%/42%)		Calculé = 55.4%/44.6%
Taux d'hydratation hors graisse	74.04 %				

Interprétation

Masse musculaire	Masse maigre insuffisante à traiter en priorité
Masse grasse	Surplus adipeux apparent à relativiser, consolidation maigre prioritaire
IMC	Léger surpoids
Hydratation	Hydratation OK mais mal répartie manque en intracellulaire
Squelette	Squelette normal
Observations	menstruation... jeans... augmentation mammaire