

## LA ROSACÉE

On constate, en Amérique du Nord, une augmentation des peaux hypersensibilisées. L'une des pathologies les plus méconnues parmi les problèmes de peau est la rosacée. Elle peut toucher toute personne ayant le teint clair et dont la peau a tendance à rougir facilement, surtout les adultes entre 40 et 70 ans. Plus de 30% de la population en est affectée.

Parmi les causes les plus connues, on compte une prédisposition génétique, le soleil et l'environnement. La rosacée héréditaire est une affection cutanée chronique, donc qui ne se guérit pas, mais les symptômes peuvent être contrôlés.



### La rosacée se manifeste en plusieurs étapes

**PREMIER STADE 1** - On remarque des rougeurs diffuses, permanentes ou non, comme un coup de soleil, d'abord sur le nez et les joues, puis dans certains cas sur le front et le menton. Cette rougeur est attribuable à un important flot sanguin et à une dilatation chronique des capillaires sous-cutanés. Une telle peau est très bien oxygénée et ne ride pratiquement pas.

**DEUXIÈME STADE 2** - L'importante circulation sanguine provoque la dilatation pathologique et permanente de certains petits vaisseaux sanguins. Cette formation de fins réseaux, de plaques circonscrites ou d'étoiles vasculaires est désignée par le terme télangiectasie (ou couperose).

**TROISIÈME STADE 3** - La prolifération de mites appelées Demodex folliculorum, des parasites que l'on trouve dans les glandes sébacées et les follicules pileux, provoquent un déséquilibre cutané et l'apparition de papules (des petits boutons rouges et durs) et parfois de pustules. C'est ce qu'on appelle l'acné rosacée, plus courante chez les personnes de plus de 30 ans.

**QUATRIÈME STADE 4** - L'inflammation cutanée parfois s'aggrave et l'hypertrophie des tissus conjonctifs se manifeste et forme ainsi des protubérances charnues (hyperplastie). Pour le nez, cet état, appelé rhynophyma, était auparavant plus commun chez l'homme que chez la femme. Seule la chirurgie peut corriger ce problème.

### Éviter l'aggravation

Depuis que les AHA (Acides Alpha Acid- ex.: Acide Glycolique) sont disponibles en vente libre (1992), les consommateurs en abusent sérieusement, ce qui aggrave certains cas de rosacée de premier stade. La rosacée peut être contrôlée en adoptant de bonnes habitudes de vie et en employant des produits performants. Elle peut facilement être aggravée par les éléments suivants:

- Mode de vie
- Soleil
- Alcool
- Mets épicés
- Écarts soudains de température (chaud et froid)
- Cigarette
- Excès d'exercice physique
- Changements hormonaux (ménopause, grossesse, adolescence)
- Stress
- Aliments acides, comme les fritures, les sucres et les levures
- Système digestif malade



Lors des soins du visage, il faut éviter l'extraction des points noirs sur les régions concernées. Lorsque le client est atteint de rosacée, il est important de protéger les capillaires et de traiter la peau avec douceur. Il faut conseiller aux clients qui ont de la rosacée de modifier les éléments aggravants. Surtout éviter d'utiliser, à l'institut et à la maison, les produits et les techniques qui aggravent leur condition.

