

Acné



Conseils pratiques pour l'acnée:

L'acné commune, qui se manifeste particulièrement à l'adolescence et parfois à l'âge adulte, est cette fameuse acné qui met notre visage dans un triste état. C'est le bouton qui sort lorsqu'on doit passer une entrevue importante, lorsque le cycle menstruel s'amorce ou lorsqu'on atteint la puberté.

La peau, comme le reste du corps, doit être en santé pour mieux se protéger, non seulement pour la beauté mais aussi pour prévenir les infections. Lorsqu'il y a un déséquilibre, l'acné apparaît.

Lorsque la peau n'est pas bien nettoyée, le sébum sécrété par les glandes sébacées s'oxyde. C'est alors qu'il durcit et empêche l'élimination normale des peaux mortes. La peau réagit à ce ralentissement de l'élimination en causant une prolifération de peaux mortes, ce qui bien entendu déséquilibre tout le système cutané.

Pour venir à bout de l'acné, il ne faut pas tenter de cesser l'activité des glandes sébacées, qui assurent l'équilibre hydrolipidique, mais plutôt d'instaurer une bonne hygiène de la peau et d'assurer son équilibre au niveau du pH.

Certaines peaux sont génétiquement prédisposées à l'acné, alors que pour d'autres peaux, l'acné apparaît en réaction à l'environnement, à la nutrition, au stress ou aux changements hormonaux.

En général, une mauvaise hygiène de la peau favorise la présence de l'acné. Lorsque la peau est en déséquilibre, ses glandes sébacées, et parfois ses glandes sudoripares, deviennent hyperactives. Les comédons sont formés par le gras (sébum) qui s'oxyde, les cellules mortes dans les follicules, les bactéries et les débris cellulaires. Le manque d'oxygène dans ce « bouchon » encourage la multiplication des bactéries.

Les premiers signes visibles d'acné commencent par une papule, un bouton rouge externe qui peut faire mal. Les globules blancs viennent aussitôt à la rescousse et lorsqu'elles ont réussi à détruire les bactéries, le bouton rouge devient une pustule (un bouton avec pus).

- ▶ Se laver les mains souvent
- ▶ Nettoyer son visage au moins deux fois par jour
- ▶ Éviter de toucher son visage avec ses mains
- ▶ Nettoyer régulièrement le téléphone avec un produit antibactérien
- ▶ Vérifier la qualité des produits de beauté; certains sont comédogènes
- ▶ Les couleurs D et C que contient certains produits de maquillage causent l'apparition de comédons
- ▶ Ne pas utiliser les produits de beauté (y compris les crèmes solaires) ouverts depuis un an ou plus; ils sont alors oxydés et peuvent causer l'acné
- ▶ Changer la taie d'oreiller tous les jours (ou y placer une serviette qui sera changée tous les jours)
- ▶ Éviter de toucher les comptoirs de salles de bain et tout sans vous laver les mains
- ▶ Ne jamais utiliser des barres de savons au visage ou aux endroits en présence d'acné
- ▶ Diminuer toutes consommations de sucres tel que gâteaux, sucreries...
- ▶ Diminuer toutes consommations de produits laitiers, surtout le fromage
- ▶ Boire beaucoup d'eau
- ▶ Éviter les viandes rouges et les crustacés

Les solutions en page 2

Acné (suite)

La solution contre l'acné d'Activa Derme

Produits spécialisés
contre l'acné (boutons)
par l'intérieur

TOTAL PROTECTION :

Vous protégera contre les activités oxydatives occasionnées souvent par le stress et il équilibrera l'hormone cortisol qui occasionne des dommages irréversibles et qui souvent aggravent l'acné.



ACTIVA BALANCE :

Rééquilibre les peaux impures, occasionnées par le stress, tel que l'acné, rides, eczéma, psoriasis et toutes autres imperfections. Contient de la vitamine B,C,E et Zinc nécessaires à l'équilibre.



ACTIVA TIME :

Régénère les membranes phospholipidiques des fibroblastes. Préviend les cicatrices et apporte une souplesse à votre peau. Réduit les désordres Pro-inflammatoire. Régularise le système hormonal en période de déséquilibre. Redonne à votre peau un teint éclatant.



La solution contre l'acné de Physiodermie

Produits spécialisés
contre l'acné
(Boutons avec lésions inflammées)

Actinyl No. 1

Ce produit est une solution spécifiquement formulée pour détruire les bactéries causant l'acné. Composée d'ingrédients naturels tels que l'extrait de lichen, et de bouleau, cette lotion élimine toutes les impuretés incrustées et infectées sur la peau.



elle normalise les sécrétions de sébum et régularise l'activité kératolitique. Elle rend à la peau claire sans boutons. (Ne pas exposer la peau au soleil durant le traitement).

Actinyl No. 2

Après avoir appliqué Actinyl No.1, Actinyl No.2 est un hydratant réparateur qui rééquilibre le pH de la peau et protégera cette dernière des facteurs environnementaux nuisibles. Avec des ingrédients tels que l'extrait d'Hêtre, de Vigne et de Sauge, encapsulés dans un système de diffusion continue, cette crème préviendra les cicatrices, resserrera les pores de peau et régénérera la peau. La peau devient matte, avec un teint uniforme et en santé.

M E T H O D E
PHYSIODERMIE